

«Особый» порошок

Чем чистили зубы десятки лет назад

Александр СЕВЕНКО,
краевед

Сегодня в магазинах и аптеках множество средств для гигиены полости рта — зубные пасты и кремы, электрические щетки, лекарства для лечения десен и многое другое. А чем чистили зубы наши бабушки и дедушки?

Жевали смолу, каучук и мел

Средства для чистки зубов люди применяли еще в Древнем мире. Например, древние египтяне аналог нашей зубной пасты изготавливали из дробленых корней растений, а для свежести дыхания полость рта полоскали травяными отварами. Самое раннее упоминание о зубной пасте содержится в египетском манускрипте IV века н. э. Это была смесь порошкообразной соли, пера, листьев мяты и цветков ириса.

Древние греки чистили зубы с помощью смолы мастичного дерева или пчелиного воска, племена Майя использовали застывший сок тевей — каучук, а на севере Америки индейцы жевали смолу хвойных деревьев, которую выпаривали на костре.

В трудах Плиния Старшего упоминается зубной порошок, который широко применялся древними римлянами. Его делали из костей, копыт и рогов животных, панцирей крабов, яичной скорлупы, а также раковин устриц и мурексов. После предварительного обжигания эти вещества измельчали до тонкого порошка, в который добавляли мед или мирру, селитру или панты оленя. Такой порошок применяли для очистки и отбеливания зубов, а также для укрепления

десен и уменьшения зубной боли.

В современном мире у истоков личной гигиены ротовой полости стоял французский королевский двор, который задавал моду всему европейскому континенту и не только. Король Людовик XV (1710 — 1774) лечил зубы французский стоматолог Пьер Фожар, которого называют «отцом современной стоматологии». В 1723 году в одной из своих работ он порекомендовал ежедневно чистить зубы с помощью морской губки, до этого элита Франции использовала щетки из волос барсука. Правда, первенство изобретения зубной щетки у европейцев оспаривают китайцы. Старинная китайская зубная щетка представляла собой шетиную щетину, вставленную в расщепленную бамбуковую палочку.

Зубной порошок, близкий к современному, появился в Великобритании в конце XVIII века. В его состав входили измельченный мел, мыльная стружка и мята. Его наносили на зубную щетку из щетины. В XIX веке для улучшения вкуса в порошок стали добавлять мятное, анисовое, гвоздичное или коричное масло и ментол. В 1873 году компания Colgate впервые представила на американском рынке ароматизированную зубную пасту в банке. В тубчик паста попала в 1880–1890-е годы, до этого аналогичные емкости использовали для красок. С 1915 года в состав зубных паст начинают вводить экстракт эвкалипта и других деревьев.

В 1848 год американец Джон Кёртис наладил промышленное производство жевательной резинки, которая вскоре стала хорошим подспорьем для гигиены полости рта. Одна из первых жевательных ре-

зинок, «Лакричник Лулу», в наше время была снята в эпизоде фильма «Мой папень — ангел».

До начала XX века высшеупомянутые средства гигиены полости рта были привилегией богатых, бедняки же чистили зубы золой или древесным углем при помощи пальца. Наши предки использовали аблочки и сырую морковь, а в Сибири жевали засохшую смолу лиственницы.

Лечили десна шалфеем

В XIX веке жители Гродно ели много чеснока и лука. Эти овощи спасали в период распространения в Принеманье разнообразных заразных заболеваний и паразитов. Павел Бобровский в своей книге «Материалы для географии и статистики России, собранные офицерами Генерального штаба. Гродненская губерния» в 1863 году писал, что целью местности в Гродненском уезде, например, местечко Волпа и окрестности, специализировались на выращивании чеснока для продажи на гродненских рынках. Разумеется, вопрос свежести дыхания был актуален.

Чтобы избавиться от неприятного запаха изо рта, чаще всего жевали листья мяты, которая росла у нас в изобилии, а также использовали различные снадобы из аптек. Еще Жан Эммануэль Жилибер в 1770-е годы заложил в Гродно аптекарский огород, где выращивал лекарственные травы. Некоторые из них использовали для гигиены полости рта, например, череду, календулу, шалфей.

Из шалфея делали отвар или настойку для полоскания и использовали как вяжущее и антисептическое средство при стоматитах и кровоточащих деснах.

В Российской империи,



куда до сентября 1915 года входил и наш город, зубная паста появилась в продаже в начале XX века. С 1906 года наиболее популярной торговой маркой была «Дентинь», эту пасту производила фирма из Вены. Правда, называлась она тогда кремом. В рекламе товара указывалось: «Дентинь. Новый глицириновый зубной крем для чистки зубов.

Цена 40 копеек. Продается в парфюмерных и аптекарских магазинах». Но наиболее распространенным в дореволюционной России средством для чистки зубов был зубной порошок различных марок, но, примерно одинаковый по составу. Его изготавливали из мела, растолченной скорлупы куриных яиц, соды и крахмала. Для улучшения вкусовых качеств добавляли мята.

В 1920–1930-е годы в продаже были разнообразные зубные порошки и пасты как европейского, например, Colgate, так и польского производства,

но стоили они дорого. Поэтому простой народ предпочитал дедовские методы чистки зубов, только вместо золы чаще использовал мелкую соду.

Порошок в подарок

В Гродно знаменитый советский зубной порошок появился в 1940-х годах и до 1970-х оставался основным средством чистки зубов для большей части населения. Правда, в жестяных баночках, как до революции, но выпускался редко и обычно на полках магазинов лежал в картонной таре.

Гродненцы постарше отлично помнят зубные порошки «Особый» за 6 копеек, «Мятный» за 5 копеек и «Детский» за 4 копейки. Из поездок в столицу СССР Москву в качестве сувениров в Гродно привозили зубные порошки в красочных жестяных банках «ВДНХ», «Пионер» и другие. Порошок «Особый» с двууглекислой содой в огромных количествах производился

в БССР, на гомельском заводе химического мела «Красный химик».

Кстати, в Гродно зубные порошки можно было купить не только в аптеке и в отделах парфюмерии, но и в продовольственных магазинах. Так, в гродненском продмаге «Космос» на улице Поповича зубной порошок в 1970-е годы был разложен на специальной стойке возле кассы, поскольку пользовался широким спросом.

Порошком нужно было пользоваться аккуратно, чистить зубы вертикально, без фанатизма, чтобы не стереть, как наждачной бумагой, зубную эмаль. Нередко люди в тот период ублажались уже полупрозрачными зубами. Это и неудивительно, ведь, помимо зубной, согласно советам из старинных книг по домоводству, такой порошок прекрасно подходил для чистки металлической посуды, кафеля и плитки, стекла и даже лезвий ножей.

Советские стоматологи рекламировали зубные нити, но пользовались ими немногие, к тому же они не всегда были в продаже. Нередко на всю семью в 1940–1960-е использовалась лишь одна зубная щетка, причем годами, либо вовсе зубы чистили пальцами.

Первая советская зубная паста появилась еще в 1950-е годы, но в Гродно найти ее было трудно. Продавали ее в жестяных или пластмассовых банках. Это был тот же зубной порошок, только разжиженный.

Появлению настоящей зубной пасты Советский Союз обязан быстрому развитию космонавтики: порошок нельзя было чистить зубы в условиях невесомости, и в 1960-е годы была изготовлена зубная паста «Жемчужина».

В 1970-е годы появились зубные пасты «Лесная» и детская «Чебурашка», в 80-е — «Буратино», «Антошка», «Пчелка», «Старт» и другие, а также импортная болгарская лечебно-профилактическая зубная паста «Помодин». Из Латвии, а иногда из Друскининкай, привозили фирменную зубную пасту «Дизитарс».